UIL CREDITO, ESATTORIE E ASSICURAZIONI
Aderente a Union Network International – UNI

Uilca Intesa Sanpaolo ISGS

Sesto S.Giovanni, 30 novembre 2010

Giovedì 25 novembre si è tenuta nella sede della Uilca di Sesto S.Giovanni un'assemblea di sigla sul "DISAGIO LAVORATIVO".

All'assemblea ha partecipato la Dottoressa Paola Mencarelli, psicologa del lavoro e responsabile dello sportello disagio lavorativo della UILCA, che ha tenuto una breve relazione sul significato di stress, e le sue conseguenze, e su quali possono essere le soluzioni che individualmente si possono adottare per riconquistare una buona qualità della vita.

La presenza della Dottoressa Mencarelli che ci ha relazionato con professionalità ed allo stesso tempo con semplicità ha reso l'argomento fruibile a tutti, inoltre ci ha garantito risposte precise e competenti nel dibattito che è seguito.

Nel 2010 si è tenuto un convegno organizzato dalla UILCA Lombardia, intitolato "qualità della vita, qualità del lavoro", nel cui ambito è stata evidenziata, tra le altre, la necessità di "riportare il lavoratore al centro dell'organizzazione, quale portatore di risorse personali – costituite da competenze, attitudini e conoscenze – che interagendo con la cultura aziendale può dar luogo a processi di crescita e sviluppo reciproci.

Al contrario un lavoratore insicuro e demotivato può essere vittima di un grave disagio che può sfociare in malattie psicosomatiche che possono compromettere anche la vita privata.

Per coloro che ritengono di aver bisogno di un aiuto competente la Uilca Lombardia ha attivato uno **Centro di ascolto sul disagio lavorativo e sul mobbing** aperto a tutti i colleghi, ai quali una psicologa può fornire aiuto per ridefinire, fra l'altro, il proprio rapporto con il contesto aziendale.

Questo servizio va ad integrare ed arricchire il lavoro che il Sindacato svolge quotidianamente confrontandosi, attraverso i suoi rappresentanti sindacali, con l'azienda.

All'assemblea erano presenti colleghi della Segreteria Nazionale e Regionale, fra questi Marco Castoldi segretario responsabile del coordinamento Uilca Intesa S.Paolo ISGS, il quale ha riconfermato l'importanza del lavoro di formazione ed informazione sulla materia dello stress da lavoro correlato e la necessità di una attenta analisi e valutazione dei possibili elementi di rischio all'interno degli ambienti lavorativi quali ad esempio la cattiva organizzazione del lavoro, la mancata comunicazione, i carichi ed i ritmi di lavoro.

Elementi che la Uilca presenterà all'Azienda per iniziare un confronto su problematiche troppo a lungo sottostimate.

Il benessere lavorativo non può continuare ad essere interesse solo dei Lavoratori e del Sindacato, ma deve diventare uno degli obiettivi dell'azienda, perché "stare bene significa lavorare meglio".

Riteniamo di aver organizzato un importante momento di informazione ed approfondimento relativo all'impegno della Uilca anche in materia di disagio lavorativo, ma soprattutto siamo soddisfatti di aver creato la possibilità di uno scambio, in alcuni momenti vibrante, di opinioni grazie al quale abbiamo avuto la conferma dell'interesse dell'argomento fra colleghi.